

Pour réaliser votre projet familial

Contenu de la formule : HABITAT

Thèmes abordés

- ✓ **Permaculture**
 - Philosophie de la permaculture qui honore la Vie sur terre au sens large
 - 12 principes (Voir la fleur de la permaculture)
 - Trucs et astuces pour cultiver dans votre cuisine et/ou sur votre balcon
 - Possibilité d'un potager collectif et d'un coin de jardin chez votre voisin
- ✓ **Design de vos espaces en lien avec leurs fonctions et les besoins de chacun**
 - Richesse d'un design (vision globale, prise en compte de l'humain, l'animal domestique et des plantes, interactions des tous les éléments entre eux...)
 - Partage des besoins de chacun dans l'écoute et la bienveillance
 - Différentes possibilités qu'offrent les lieux en fonction des activités qui s'y déroulent
 - Distribution des espaces avec des solutions win-win pour que chacun trouve sa juste place
 - Réorganisation des espaces dans leur globalité pour allier convivialité et efficacité
- ✓ **Ergonomie des pièces et des objets**
 - Les espaces doivent être conçus pour répondre aux besoins des activités qui s'y déroulent, dégagés, à la bonne dimension, bien agencés et entretenus.
 - Le mobilier, le matériel de travail et les rangements doivent être appropriés, accessibles avec aisance, modulables, bien conçus et sans éléments inutiles ou en panne.
 - L'ambiance physique qui est influencée par différents facteurs :
 - o la tenue qui doit être adapté à la température ambiante nécessaire à l'activité du lieu
 - o l'éclairage doit permettre de faire son travail sans s'abîmer les yeux
 - o le niveau sonore doit être propice à la concentration, la stimulation, la joie, le partage...
 - o les odeurs ne peuvent pas perturber les activités
 - o l'air doit être régénéré dans les espaces...
- ✓ **Décoration en lien avec l'atmosphère souhaitée**
 - Eléments (couleurs des murs et des châssis, styles de meubles, objets, rideaux, stores ou volets...) qui peuvent contribuer à rendre l'ambiance stimulante et refléter la philosophie de votre entreprise et ce qui la rend unique en son genre
 - Faisabilité autant au niveau de votre budget que de votre disponibilité, ainsi que de l'investissement que chacun veut bien y mettre

✓ **Résistances aux changements**

- Exploration et travail sur vos croyances limitantes (On n'arrivera jamais à mettre tout le monde d'accord ; la maison est trop petite, on n'y sera jamais bien...) grâce aux merveilleux outils de la psycho-énergétique que, rapidement, vous pourrez chacun utiliser par vous-même

✓ **Rangement et désencombrement**

- Stratégies faciles (se poser les bonnes questions) pour régulièrement trier, choisir que donner, partager ou recycler et le moins possible jeter
- Sens de l'organisation au niveau de vos papiers administratifs, de votre TO DO liste, de vos notes, de vos placards, de votre cuisine, de vos vêtements, de vos outils...

✓ **Hygiène de vie**

- Espaces propices à tous les facteurs du bien-être de chacun pour qu'ils favorisent concentration, motivation, efficacité, envie de donner le meilleur de soi-même, de prendre le temps de manger sainement, de prendre des pauses, de partager des moments d'échanges et de convivialité...

✓ **Trucs et astuces pour un entretien éco**

- Produits et ustensiles qui respectent la santé de notre planète
- Zéro déchet en achetant en vrac ou en utilisant du fait maison

✓ **Partage des tâches dans la joie**

- Tâches réalistes pour maintenir l'ordre auquel chacun adhère grâce à l'outil de la CNV (Communication Non Violente) et le concept du « win-win »

✓ **Mode de vie durable**

- Gestes pour économiser l'énergie, recycler, moins acheter ou acheter d'occasion... et, par-là, participer au bien-être de notre planète
- Gratitude à l'égard de tout ce que la nature nous offre généreusement

✓ **Solutions win-win privilégiées**

- Outils de la CNV pour remplacer les compromis pas toujours satisfaisants, parfois même frustrants, et trouver des solutions « win-win » avec lesquelles chacun sera réellement partant

Déroulement de votre parcours

• **Etape 1 : Préparation de notre 1^{ère} rencontre**

1. Compléter votre fleur (cadeau de bienvenue) et m'envoyer les résultats
2. Compléter le questionnaire et me le renvoyer
3. Après réception et analyse des points 1 et 2, vous envoyer le montant des étapes 2 et 3 (Le prix est fixé en fonction de la taille et de la complexité de votre projet)
4. M'envoyer votre accord et la preuve de paiement de l'étape 2 et 3

- **Etape 2 : Notre 1^{ère} rencontre de 2h sur place**
 1. Visiter les lieux
 2. Me remettre les plans
 3. Faire un brainstorming de vos envies, besoins, contraintes (temps, budget, aspects techniques...)
- **Etape 3 : De mon côté**
 1. Explorer les possibles et éventuels échanges de questions-réponses
 2. Planifier mon suivi et le nombre de rencontres nécessaires en fonction de la taille et de la complexité de votre projet
 3. Vous envoyer mes propositions et un outil d'évaluation
- **Etape 4 : De votre côté**
 1. Accepter mon devis détaillé et payer en 50% ou faire vos commentaires jusqu'à ce qu'on trouve le devis qui vous convient
 2. Utiliser les outils qui se trouvent dans la boîte à outils pour vous ouvrir aux 'possibles' et profiter au mieux de votre accompagnement
 3. Partager vos prises de conscience, l'évolution de vos idées, envies, besoins... et de vos questions
 4. Compléter votre fiche d'évaluation sur une échelle de 0 à 10 à partir d'affirmations que je vous aurai envoyées pour savoir comment mes propositions raisonnent en vous
 5. Partager vos résultats et de vos commentaires par retour de mail
- **Etape 5 : De mon côté**
 1. Analyser toutes les données que vous m'aurez envoyées (plus vous serez précis, mieux je pourrai préparer notre 2^{ème} rencontre)
 2. Créer un mindmap avec toutes les données (goûts, envies, besoins, contraintes, accord ou désaccord de certains...) que vous m'aurez fournies et à partir desquelles je pourrai créer le design de votre intérieur
- **Etape 6 : Notre 2^{ème} rencontre de 2h sur place**
 1. Echanger sur le matériel que je vous apporterai (Mindmap, croquis, couleurs, photos, matériaux divers, etc.)
 2. Se mettre d'accord sur ce que vous voulez
 3. Compléter votre fiche d'évaluation sur une échelle de 0 à 10 à partir d'affirmations que je vous aurai envoyées pour qu'on s'assure que tous vos critères dans leur ordre d'importance sont bien comblés
- **Etape 7 : De mon côté**
 1. Créer le design sur grand format à l'échelle des plans que vous m'aurez fourni
 2. Faire le cahier de charges pour pouvoir réaliser le projet vous-même ou faire appel à un professionnel ou un mélange des deux (possibilité d'étalement si nécessaire)
- **Etape 8 : Notre 3^{ème} rencontre de 1h chez moi**
 1. Vous remettre votre design et vous l'expliquer

2. Recevoir votre feedback
 3. Verser la dernière tranche de 50% au comptant sauf si nous avons un accord d'étalement
- Des étapes supplémentaires pourraient être nécessaires en fonction de la taille et de la complexité de votre projet ou si en cours de projet de nouvelles données apparaissent. Dès lors, on décidera ensemble de ce qu'il y a lieu de faire et un nouveau devis vous sera soumis.
- Votre design ne doit pas être nécessairement suivi de la réalisation du projet. Vous pouvez prendre le temps de vous en imprégner, de demander différents devis et de former le budget. Si vous en avez besoin, on pourra toujours prévoir une séance pour faire le point avant la réalisation de votre projet.

Ça vous tente ?

Inscrivez-vous à votre **séance découverte gratuite** et vous serez fixé !