

Contenu détaillé de la formule : JARDIN

Thèmes abordés

✓ Philosophie de la permaculture

- Philosophie de la permaculture qui honore la Vie sur terre au sens large
- 12 principes (Voir la fleur de la permaculture)
- Trucs et astuces pour augmenter la biodiversité et produire à profusion légumes, fruits et fleurs comestibles sans passer tous vos week-ends à jardiner....

✓ Design des zones en lien avec leurs fonctions et les envies de chacun

- Richesse d'un design (vision globale, prise en compte de l'humain, l'animal et la végétation, interaction d'un élément sur l'autre...)
- Partage des besoins de chacun dans l'écoute et la bienveillance
- Différentes possibilités qu'offrent les lieux
- Éléments (potager, verger, poules, terrasses, meubles de jardin, coin de repos à l'ombre, espace de jeux...) qui peuvent contribuer à donner l'ambiance qui vous porte et reflète votre personnalité et vos goûts, et ce qui fait de vous un être et/ou une famille unique
- Distribution des espaces avec des solutions win-win pour que chacun trouve sa place et pour allier convivialité et efficacité
- Faisabilité autant au niveau de votre budget que de votre disponibilité, ainsi que de l'investissement que chacun a envie d'y mettre

✓ Résistances aux changements

- Exploration et travail sur vos croyances limitantes (Je n'ai pas la main verte ou je n'ai pas le temps...) grâce aux merveilleux outils de la psycho-énergétique que, rapidement, vous pourrez chacun utiliser par vous-même

✓ Création d'un maximum de biodiversité

- Valeur économique, sociale, culturelle et esthétique de la biodiversité
- Ex : pollinisation des cultures, maintien d'un sol fertile pour la production alimentaire, transformation de déchets et de polluants, régulation des ravageurs des cultures par leurs ennemis naturels, mise à disposition de matières premières pour l'industrie, production de médicaments...

✓ Trucs et astuces pour un entretien facile

- Autonomie maximum en créant un écosystème favorable, en laissant travailler la nature à notre place le plus possible et ensuite, lui faire confiance et la laisser se déployer sans trop intervenir
- Ex : Cultures associées, paillage, choix des plantations...
- Réduction des superficies à tondre...

✓ Choix des plantations

- Équilibre entre plantes nourricières sauvages, plantes nourricières annuelles, plantes décoratives, arbres fruitiers en lien avec l'atmosphère souhaitée
- Temps et énergie disponibles

- ✓ **Partage de votre projet et des tâches dans la joie**
 - Projet d'un membre de la famille ou de toute la famille
 - Projet d'un membre de la famille et petites mains pour aider
 - Projet d'un jardin collectif
 - Pas le goût de cultiver un potager ? Prêter un coin de votre jardin à un voisin qui n'en a pas et vous aurez de délicieux légumes tout frais
 - Gestion des tâches réalistes aux quelles chacun adhère grâce à l'outil de la CNV (Communication Non Violente) et le concept du « win-win » pour les vivre comme un plaisir et non comme une corvée

- ✓ **Hygiène de vie**
 - Des espaces propices à tous les facteurs de votre bien-être, pour qu'ils favorisent votre envie de jouer, de vous reposer à l'ombre, de cultiver et manger sainement, de partager des moments conviviaux, de travailler ou d'étudier au grand air, de synthétiser de la vitamine D au soleil...

- ✓ **Mode de vie durable**
 - Gestes pour participer au bien-être de notre planète : composter, économiser l'énergie et l'eau, réduire les superficies à tondre, récolter et échanger vos graines, utiliser des plantes pérennes, des plantes sauvages...
 - Observation des plantes et des animaux (insectes, limaces, papillons...), leurs interactions, leurs besoins...
 - Gratitude à l'égard de tout ce que la nature nous offre généreusement

- ✓ **Solutions win-win privilégiées**
 - Outil de CNV pour remplacer les compromis pas toujours satisfaisants voire parfois même frustrants et trouver des solutions « win-win » avec lesquelles chacun sera réellement partant

Déroulement de votre parcours

- **Etape 1 : Préparation de notre 1^{ère} rencontre**
 1. Compléter votre fleur (cadeau de bienvenue) et m'envoyer les résultats
 2. Compléter le questionnaire et me le renvoyer
 3. Après réception et analyse des points 1 et 2, vous envoyer le montant des étapes 2 et 3 (Le prix est fixé en fonction de la taille et de la complexité de votre projet)
 4. M'envoyer votre accord et la preuve de paiement de l'étape 2 et 3.

- **Etape 2 : Notre 1^{ère} rencontre 1 de 2h sur place**
 1. Visiter les lieux
 2. Me remettre les plans
 3. Faire un brainstorming de vos envies, besoins, contraintes (temps, budget, aspects techniques...)

- **Etape 4 : Travail de mon côté**
 1. Explorer les possibles et éventuels échanges de questions-réponses
 2. Planifier mon suivi et le nombre de rencontres nécessaires en fonction de la taille et de la complexité de votre projet

3. Envoyer mes propositions et un outil d'évaluation

• **Etape 5 : Travail de votre côté**

1. Acceptation du devis détaillé et paiement de 50% du devis
2. Utiliser les outils qui se trouvent dans la boîte à outils pour vous ouvrir aux 'possibles' et profiter au mieux de mon accompagnement
3. Partage des prises de conscience que vous avez faites, de l'évolution de vos idées, envies, besoins... et de vos questions
4. Evaluation de comment mes propositions raisonnent en vous sur une échelle de 0 à 10 à partir d'affirmations que je vous aurai envoyées
5. Partage des résultats et de vos commentaires par retour de mail

• **Etape 6 : Travail de mon côté**

1. Analyser toutes les données que vous m'aurez envoyées, plus vous serez précis, mieux je pourrai préparer notre 2^{ème} rencontre
2. Créer un mindmap avec toutes les données (goûts, envies, besoins, contraintes, accord ou désaccord de certains...) que vous m'aurez fournies et à partir desquelles je pourrai créer le design de votre jardin

• **Etape 7 : Notre 2^{ème} rencontre**

1. Echanger sur le matériel que je vous apporterai (Mindmap, croquis, couleurs, photos, matériaux divers, etc.)
2. Se mettre d'accord sur ce que vous voulez

• **Etape 8 : Travail de mon côté**

1. Créer le design sur grand format à l'échelle des plans que vous m'aurez fournis
2. Faire le cahier de charges pour pouvoir réaliser le projet vous-même ou faire appel à un professionnel ou un mélange des deux (possibilité d'étalement si nécessaire)

• **Etape 9 : Notre 3^{ème} rencontre**

1. Vous remettre votre design et vous l'expliquer
2. Recevoir votre feedback
3. Payez le solde de 50% du devis au comptant sauf si nous avons un accord d'étalement

- Des étapes supplémentaires pourraient être nécessaires si en cours de projet de nouvelles données apparaissent. Dès lors, on décidera ensemble de ce qu'il y a lieu de faire et un nouveau devis vous sera soumis.
- Votre design ne doit pas être nécessairement suivi de la réalisation du projet. Vous pouvez prendre le temps de vous en imprégner, de demander différents devis et de former le budget. Si vous en avez besoin, on pourra toujours prévoir une séance pour faire le point avant la réalisation de votre projet.

Ça vous tente ?

Inscrivez-vous à votre **séance découverte gratuite** et vous serez fixé !