

## Médecine douce ou médecine allopathique, quelle est la différence?

**Médecine non conventionnelle, médecine douce, médecine complémentaire, médecine naturelle, médecine alternative, médecine parallèle ou médecine holistique, de quoi s'agit-il?**

Ces méthodes de soin sont souvent opposées à la médecine classique ou allopathique.

Dominique Beaudoux, pharmacien et aromathologue, nous parle de leur mode d'action et de ce qui les différencie de la médecine allopathique :

"La phytoaromathérapie est la plus vieille thérapeutique du monde. Elle a toujours existé puisque les plantes n'ont jamais cessé d'être utilisées comme plantes condimentaires et/ou médicinales (Thym, Estragon, Basilic, Menthe).

Par opposition aux drogues obtenues par synthèse chimique ou par extraction des principes actifs, la phytoaromathérapie est la médecine naturelle par excellence.

Les produits chimiques sont des substances mortes, donc dangereuses, perturbatrices des systèmes métaboliques naturels vitaux. Antibiotique ne veut-il pas dire anti-vie ? par leur présence, le sol, les plantes, les animaux et l'homme se dévitalisent. A l'inverse, les huiles essentielles sont des produits naturels qui favorisent une profonde revitalisation de l'organisme. Elles sont eubiotiques, elles participent à la vie.

La structure d'une huile essentielle est complexe et ne possède, de ce fait, jamais une seule propriété thérapeutique mais bien plusieurs. Il existe dès lors, des possibilités de synergie, de potentialisation, de drainage qui permettent une individualisation de la thérapeutique.

Mais la caractéristique principale réside dans le fait qu'elle est une médecine de terrain visant à rétablir l'équilibre d'un organisme . Illustrons cette caractéristique par l'image suivante : les marécages en zone tropicale sont infestés de moustiques responsables de maladies.

- Une médecine classique préconiserait une destruction massive du moustique (maladie) par un insecticide (antibiotique).
- Une médecine de terrain visera à rendre la vie du moustique impossible par des drainages, des pompages et des plantations.

L'aromathérapie (entre autres) permet justement une médecine de terrain, certes, moins rapide que la première solution envisagée mais, oh combien plus durable et efficace.

Il ne s'agit pas d'opposer le "tout chimique" contre le "tout naturel". Les substances chimiques de synthèse ont permis des résultats exceptionnels que tout le monde reconnaît. Ces succès brillants furent la cause de l'oubli des plantes médicinales pendant de nombreuses années.

Mais l'action brutale et brève des drogues chimiques, les effets recherchés souvent dépassés et les effets secondaires fréquents expliquent la désaffection du public pour les allopathiques classiques. Aussi, après le "raz-de-marrée" chimiothérapeutique et dans un contexte général d'écologie, les patients aspirent à des médicaments plus simples et plus naturelles. Cette tendance très actuelle est la raison principale du renouveau de la phytothérapie."

Extrait de " 2000 ans de découvertes aromathérapeutiques pour une médecine d'avenir."  
de D. Baudoux. Découvrez [ses autres livres](#).

Parrallèlement à l'usage des plantes, d'autres méthodes peuvent s'avérer utiles pour prévenir certaines symptômes ou pathologies et aider une personne malade à retrouver la santé.

L'homéopathie, l'acuponcture, la phytothérapie, la gemmothérapie, les fleurs de Bach, le drainage, le Shiatsu, le Reiki, l'Aggaps, la méthode Rosen, etc.

Certaines agissent plutôt sur l'aspect émotionnel du mal-être et par voie de conséquence sur la physiologie de la personne et inversement.